

Duurzame Newborn Checklist

Alles wat je in huis wilt hebben voor de geboorte – eco-vriendelijk en praktisch

Duurzame babykleding

- ☒ 6–8 rompertjes van biologisch katoen of wol/zijde (Cosilana, Engel Natur, Lilano)
- ☒ 4–6 boxpakjes van biologisch katoen of wol/katoen (Maxomorra, Little Green Radicals)
- ☒ 2–3 mutsjes van wol of wol/zijde
- ☒ 2–3 vestjes of jasjes van wol of katoen
- ☒ 12-24 hydrofiele doeken van biologisch katoen

Slapen

- ☒ Co-sleeper of ledikantje met biologisch katoenen matrasbeschermer
- ☒ 2–3 hoeslakens van biologisch katoen
- ☒ 1–2 slaapzakjes van wol/zijde of biologisch katoen (Lilano, Reiff)
- ☒ Dunne wollen deken (ademend en temperatuurregulerend)

Voeding

- ☒ Borstvoeding: voedingskussen, glazen bewaarflessen, wasbare zoogcompressen (Imse Vimse)
- ☒ Flesvoeding: glazen babyflessen (NUK, Hevea), flessenborstel, sterilisator

Luiers & verzorging

- ☒ Overdag: 20–24 luiers (voorgevormd of hydrofiel gevouwen met Snappi)
- ☒ Overbroekjes: 4–6 newborn overbroekjes (PUL of wol, Reiff, HuDa)
- ☒ Voor de nacht: 2–3 wollen broekjes met lanoline + nachtluiers (Reiff, HuDa)
- ☒ Billendoekjes: wasbaar biologisch katoen
- ☒ Natuurlijke billen crème
- ☒ Luijeremmer of wetbag



CASTLE VERNIE

Verzorging

- ☒ Babybadje of emmer (Tummy Tub)
- ☒ Badcape van biologisch katoen of wolfrothe
- ☒ Badthermometer
- ☒ Babyborsteltje en nagelvijl
- ☒ Natuurlijke olie (amandelolie of lanoline)
- ☒ Digitale thermometer

Onderweg

- ☒ Autostoel groep 0 (lieft circulaire of tweedehands in goede staat)
- ☒ Kinderwagen met reiswieg of draagmand
- ☒ Draagdoek van biologisch katoen of wol/zijde (Didymos, Storchenwiese, Limas)
- ☒ Luiertas van duurzaam materiaal

 **Tip:** Print deze checklist en vink af wat je al in huis hebt. Zo ga je goed voorbereid en duurzaam je bevalling tegemoet – met liefde voor je baby én de planeet. 🌍

Notities



CASTLE VERNIE